MOVIMENTO TERZA ETÀ
DIOCESI di MILANO

50°
1972-2022

Dal 2014 puntualmente ritorna, il 5 febbraio, la ***Giornata nazionale di prevenzione e contro lo spreco alimentare*** che quest'anno ha scelto il tema:

"UNA SALUTE, UN CUORE, STOP AGLI SPRECHI ALIMENTARI".

Gli eventi ufficiali dedicati alla ***GIORNATA*** sono promossi per iniziativa della campagna SPRECO ZERO di Last Minute Market, campagna pubblica di sensibilizzazione per l'economia circolare e lo sviluppo sostenibile, con il patrocinio del *Ministero della Transizione Ecologica e di RAI per il sociale.* Il 4 febbraio sarà presentato l'*Osservatorio Waste Watcher International* con i dati del caso Italia 2022.

La questione dello spreco di cibo è di assoluta priorità nel quadro della sostenibilità dei nostri sistemi alimentari e assume un particolare rilievo specie per coloro che si sentono impegnati nella *Missione Ecologica del MTE.*

E' importante ridurre gli sprechi alimentari e sapere che a livello globale circa il 14% del cibo viene perso tra la fase del raccolto e la vendita al dettaglio e ben l'11%, sempre a livello globale, viene sprecato nelle famiglie.

Nel nostro Paese, nel 2021, è stato registrato uno spreco di circa 27 Kg. di cibo a testa: la frutta fresca è al primo posto nella classifica degli sprechi (37%) seguita da verdura fresca (28,1%), da insalata (21%) e dal pane fresco (21%).

Questi dati devono far riflettere e sollecitare a livello personale e familiare comportamenti più responsabili affinché la scelta del cibo sia maggiormente consapevole anche considerando le implicazioni in tema di salute, compresa la salute del pianeta ! Dunque occorre:

-Scegliere porzioni ridotte

-Riutilizzare gli avanzi

-Consumare prima gli alimenti in scadenza

- Condividere è prendersi cura.

Sull'ATTENZIONE AL CIBO si è ampiamente detto nel libretto *"La Missione Ecologica degli Anziani Giovani".*

Soprattutto l'attenzione alla prevenzione dello spreco alimentare si riverbera nell'insegnamento ai figli, ai nipoti e questo è un primo, semplice comportamento, uno stile di vita che possiamo, e dobbiamo assumere.

Le azioni personali per prevenire lo spreco di cibo, per quanto piccole, restano in ogni caso indispensabili, saranno poi necessarie azioni a livello globale e a livello locale perché l'uso del cibo che viene prodotto sia più equo e solidale, sia sostenibile.La pandemia, tra isolamento e crisi economica, ci ha fatto diventare un po' più bravi ma c'è ancora molto da imparare!

Per approfondimenti : Campagna Spreco Zero di Last Minute Market, *Impresa Sociale S.r.l.*

5 febbraio 2022 **Gruppo la Missione Ecologica**