

LA MISSIONE ECOLOGICA DEGLI ANZIANI GIOVANI MTE



18 FEBBRAIO 2022

GIORNATA MONDIALE DEL RISPARMIO ENERGETICO

Ecco che nel mese di Febbraio si pone all'attenzione del Gruppo, e più in generale di tutti noi del Movimento Terza Età, un'altra **"GIORNATA"** che ci spinge a riflettere sulla situazione che sta vivendo il nostro **PIANETA**, la nostra Casa Comune, e che ci sollecita a compiere qualche **"piccolo gesto"**, azioni utili, per dare un segno della volontà di cambiamento del nostro stile di vita, modificando alcune nostre abitudini quotidiane.

Mai come di questi tempi il tema del risparmio energetico si associa a quello dei "costi dell'energia", del "rincarico delle bollette" che mettono in difficoltà famiglie e imprese.

Il primo trimestre del 2022 (dati ARERA) ha fatto registrare un aumento dell'energia elettrica del **55%** e del gas del **42%**. L'aumento della bolletta elettrica è dipeso principalmente dall'incremento del gas sui mercati internazionali - la produzione elettrica italiana dipende per oltre il **40%** da questa fonte - ma anche dal Covid (prima un brusco crollo dei consumi industriali, poi una ripresa economica che ha spinto la domanda). Determinanti sono anche stati i fattori meteo sfavorevoli e le tensioni geopolitiche internazionali in ambito energetico.

Che cosa si può fare per realizzare **RISPARMIO ENERGETICO** e quale può essere il nostro personale contributo per la sostenibilità ambientale, per diminuire le emissioni di **CO2**, l'impatto sul clima derivante dai combustibili fossili (petrolio, carbone, metano e altri gas naturali), e di conseguenza ridurre i consumi di energia e gli sprechi?

In ogni ambito della quotidianità è possibile **scegliere** pratiche **"eco-friendly"**, da **QUELLE PIÙ IMPEGNATIVE**:

- l'installazione di impianti fotovoltaici (autoproduzione di energia elettrica per la propria abitazione) e/o di pannelli solari termici;
- l'installazione di caldaia a condensazione che garantisce riduzione degli sprechi e delle emissioni inquinanti;

A QUELLE PIÙ SEMPLICI COME:

- uso di lampadine a risparmio energetico o a Led (quelle SMART si possono accendere e spegnere da remoto!);
- non lasciare lampadine accese in una stanza se non è utilizzata e sfruttare al meglio la luce naturale;
- uso/acquisto di elettrodomestici con classe energetica elevata;
- sbrinare frigo e congelatore ogni tre mesi, pulendo la griglia regolarmente, un'operazione che consente di risparmiare tra il **30** e il **50** per cento di energia e di ridurre i costi in bolletta (rappresentano circa il **30%** del consumo totale annuo di energia elettrica);
- abbassare di un grado il termostato riduce il consumo di energia del **7%**;
- non lasciare in "standby" computer e TV che costituiscono quasi il **10%** del nostro consumo elettrico;
- non usare la webcam durante le riunioni online se non è necessario;
- anche le nostre foto e video salvati sui cellulari e le nostre azioni in rete richiedono grandi quantità di energia e generano emissioni !

Infine, è bene ricordare che se tutti noi mandassimo un'email in meno a settimana, risparmieremo **140** tonnellate di anidride carbonica per un totale di **7.280** tonnellate l'anno!

A questo evento della GIORNATA, nel corso degli anni, se ne sono aggiunti altri come quelli previsti dal *Piano per l'Educazione e la Sostenibilità* lanciato nel **2017** all'interno dell'**AGENDA 2030** per lo sviluppo sostenibile dell'ONU.

Ancora, dal **2005**, è promossa l'iniziativa **M'illumino di meno**. L'obiettivo della manifestazione concerne la **riduzione del consumo energetico attraverso lo spegnimento di luci e dispositivi elettrici non indispensabili** e il suo assoluto valore ecosostenibile è stato riconosciuto dal Parlamento Europeo nel 2008 e in seguito anche dall'ANCI (Associazione Nazionale Comuni Italiani) e dal governo italiano.



Quelli che qui sono stati accennati sono solo alcuni comportamenti che, seppur piccoli, possono essere adottati per un approccio più sostenibile, risparmiando, riciclando e riutilizzando l'energia

Il Gruppo la Missione Ecologica