

## LA PREGHIERA NELLA VITA DEGLI ANZIANI

In questo momento particolare del Coronavirus, in cui abbiamo paradossalmente più tempo a disposizione, propongo una riflessione sulla preghiera nella vita degli anziani. Partiamo dall'invito di Gesù rivolto a ciascuno di noi (Matteo 11,8):

### 1 - “Venite a me voi tutti”

Il Cristianesimo, prima di essere insieme di Verità e di Norme morali, è rapporto vivo con Gesù Cristo, il Risorto con i segni dei chiodi.

È un andare da Lui: nella *Parola di Dio*, nell'*Eucarestia*, negli altri *Sacramenti*, nella vita della *Comunità* (“La dove due o tre sono riuniti nel mio nome io sono in mezzo a loro” Matteo 18,15-20) e dentro a *Ciascuno di noi* (in forza del Battesimo, siamo abitati da Dio Padre, Figlio e Spirito Santo).

### 2 – “Voi che siete stanchi e oppressi”

Siamo stanchi, cioè stanchezza fisica, e oppressi, cioè stanchezza psichica. Gesù, infatti, ci viene incontro nella nostra storia, con le nostre situazioni fisiche e psichiche. Il Cristianesimo è un incontro con Gesù, che entra in empatia con il nostro vissuto.

### 3 – “E io vi darò ristoro”

Nella *Sacra Scrittura*: “E Gesù che parla quando nella Chiesa si legge la Sacra Scrittura “(Concilio Vaticano II, Sacrosanctum Concilium, 7). Si tratta di riscoprire la Lectio divina: lettura, meditazione, orazione, contemplazione ed azione.

Nell'*Eucarestia*: nella celebrazione della Messa, incontriamo Gesù pane di vita; nell'*Adorazione eucaristica*, è uno stare davanti a Gesù, presente nella Particola consacrata. Negli altri *Sacramenti*, specialmente nella Confessione, che è una ripresa del Battesimo, e nell'Unzione degli infermi. Nelle *preghiere* della Chiesa (Liturgia delle Ore...) e della pietà popolare, specialmente con il santo Rosario.

Nella *Comunità cristiana*: “Quello che avete fatto al più piccolo dei miei fratelli, l'avete fatto a me” (Matteo 25,31-46). E *dentro ciascuno di noi*: “Io sono la vite e voi i tralci. Chi rimane in me e io in lui, porta molto frutto” Giovanni 15,1-8).

Per approfondire la nostra riflessione, proponiamo tre domande, con un primo tentativo di risposta:

**1 - Come vivere, nell'oggi, la comunione con il Signore?** Indichiamo due modi che si compenetrano: “Tutto quello che fate in pensieri, parole e opere, fatelo nel nome del Signore Gesù, rendendo grazie a Dio Padre” (Colossesi 3,17) e nella preghiera incessante, che è aperta all'Unione mistica (“Dio Padre e Figlio e Spirito Santo, viviamo in Voi, con Voi e per Voi”).

**2 - Come vivere la vecchiaia?** Concepirla come una tappa della nostra esistenza, in cammino verso la pienezza: l'oggi è carico di eternità. La morte non è la fine, ma il traguardo verso la pienezza della Vita eterna con il Paradiso. Alla fine dei tempi, ci saranno Cieli nuovi e Terra nuova, Gerusalemme celeste e Risurrezione dei corpi.

**3 - Come vivere la malattia?** Il Signore Gesù non vuole autolesionismo e nemmeno masochismo, ma volontà di guarire, percorrendo tutte le strade mediche (fisiche, psichiche e medicali). Di fronte a malattie inguaribili, non c'è né vittimismo, né ribellione, ma capacità di offrire la nostra sofferenza a Gesù e con Lui salvare il mondo. Ricordiamo i due patroni delle Missioni: san Francesco Saverio, che ha battezzato più di 10.000 persone in India e in Giappone, e santa Teresa del Bambino Gesù, che da 15 anni fino a 24 anni ha sempre vissuto in Monastero.

Anche a nome dei due Responsabili del Movimento, Alba e Carlo, esprimo una vicinanza empatica nella preghiera e nell'affetto

Mons. Franco Cecchin  
Assistente diocesano del Movimento