

Programma dei Gruppi per l'Anno Sociale 2019-2020

È prima di tutto necessaria una premessa: un problema di grande attualità è rappresentato dall'avvicinamento e coinvolgimento dei così detti "giovani anziani", quindi con il programma annuale presentiamo anche indicazioni e suggerimenti di iniziative per coinvolgere questa fascia d'età. Ovviamente, questo impegno prevede tempi lunghi...!

È poi certo che, data la situazione sociale e religiosa ormai consolidata, occorre avere con i "giovani anziani" un atteggiamento non di proselitismo, ma di empatico ascolto

Per il prossimo anno sociale proponiamo il seguente programma da attuare, secondo le varie disponibilità, nei gruppi parrocchiali e/o nelle unità pastorali. Gli obiettivi sono:

- Continuare a sostenere i gruppi fornendo indicazioni e materiale d'appoggio per l'attuazione del programma. Starà poi ad ogni gruppo utilizzare o no (o in che modo) quanto offerto.*
- Fornire indicazioni e sostegno alla formazione spirituale di tutti gli appartenenti al M.T.E. con sussidi precisi e adeguati.*
- Individuare formule adatte a coinvolgere i "giovani anziani" (dai 65 ai 74 anni).*
- Sostenere nel loro delicato lavoro i Responsabili e Animatori parrocchiali.*
- Stimolare nel loro impegno i Responsabili decanali e di zona, che devono diventare i veri protagonisti nella ricerca, nella formulazione dei programmi e nella loro divulgazione.*

Proponiamo quindi di sviluppare il seguente tema:

crescere in umanità...

... nella fede, nella socialità, nell'amicizia, nella gioia.

Per noi anziani, soprattutto se avanti negli anni, è facile lo scoraggiamento, il sentirsi ormai "fuori" da ogni interesse, ormai "alla fine". In parrocchia, alle celebrazioni liturgiche ecc., siamo comunque considerati "sempre presenti" e quindi non si stimola la nostra presenza. Anche nella società civile siamo considerati "arrivati", quindi senza possibilità di ulteriore crescita. Nella mente di Dio, invece, non si è mai arrivati... tutta la vita è una crescita verso la "statura perfetta" del Cristo.

Si tratta di modulare gli incontri che i Gruppi programmeranno - ad esempio mensilmente - pensandoli non separati dal programma generale, ma uniti a questo; per cui si potrebbero ipotizzare quattro incontri diversi, ad esempio uno per settimana o ogni 15 giorni a seconda delle disponibilità:

Crescere in umanità... nella fede.

Crescere in umanità... nell'attenzione al sociale.

Crescere in umanità... nell'amicizia.

Crescere in umanità... nella gioia (di vivere).

Alcuni suggerimenti per attuare il programma

Occorre stabilire per ogni gruppo e insieme con il gruppo un programma (mensile, sempre a titolo di esempio) i cui appuntamenti siano:

- ***Un incontro sul Sussidio formativo*** “*Siate sempre lieti nel Signore – Cammino spirituale in compagnia di Paolo apostolo autore della lettera ai Filippesi*”.
- ***Un incontro su argomenti di attualità sociale***, avvalendoci dell’aiuto del sito WEB rinnovato e del Notiziario.
- ***Un incontro di tipo culturale*** (proiezione di un film, visita a museo, spettacolo teatrale, incontro con artisti locali, pellegrinaggi ai santuari vicini ecc.)
- ***Un incontro conviviale*** (Pizzainsieme?... I nostri chef segreti?... a fantasia scatenata).

Materiale d’appoggio fornito dal Centro diocesano

Per realizzare quanto sopra il Centro diocesano s’impegna a fornire il necessario materiale d’appoggio:

- ***Il sussidio formativo*** (cfr. sopra)
- ***Il notiziario Sempre in dialogo*** ed eventuali sussidi ad hoc per aiutare ad affrontare gli argomenti di attualità sociale, riguardanti anche punti delicati, ma essenziali per il vivere associato, come l’azione politica senza essere “partigiani”, ma fornendo criteri e ricordando valori.
- ***Il sito WEB*** completamente rinnovato, dove è possibile trovare anche i collegamenti con le varie zone pastorali, suggerimenti in ordine agli argomenti da trattare e da proporre, come film, spettacoli, luoghi di pellegrinaggio ecc.

La formazione permanente dei Responsabili e degli Animatori

Per l'anno sociale 2019-2020 proponiamo tre incontri dedicati in particolare ai Responsabili (zona, decanato e parrocchia) e agli animatori:

1° incontro - 25 gennaio 2020

Vita e responsabilità dei laici battezzati nella società civile e nella Chiesa

Relatore: prof. Marco Vergottini, della Facoltà teologica di Lugano

2° incontro - 22 febbraio 2020

Il rapporto intergenerazionale

Relatrice: prof. Costanza Marzotto Caotorta, dell'Università Cattolica del Sacro Cuore.

3° incontro - 28 marzo 2020

La comunicazione, oggi: nuovi media

Relatore: dott. Fabio Pizzul, giornalista, già direttore di Radio Marconi.

In conclusione, per obbedire all'istanza di diversificare gli incontri per anziani a seconda delle varie fasce di età (dai 65 ai 74 anni; dai 75 agli 84 anni; e infine dagli 85 in su: cfr. "Una proposta per ogni età"), possiamo suggerire ai Gruppi parrocchiali e/o delle Unità pastorali:

- ***all'inizio dell'anno sociale***, fare una riunione con l'Assistente spirituale, il Responsabile e gli Animatori per stabilire le priorità secondo gli interessi degli anziani presenti in loco, accertandone anche le disabilità eventuali per predisporre gli aiuti necessari (trasporto ecc.).
- ***pubblicizzare*** (interventi a fine Messa domenicale, albi parrocchiali ecc.) il programma con date e luoghi già stabiliti.
- ***individuare un programma mensile*** (se possibile) che preveda un incontro settimanale, oppure al massimo quindicinale (cfr. il punto "Alcuni suggerimenti per attuare il programma").

Una proposta per ogni età

Oggi, con l'aumentata probabilità di vita, a livello sociologico (ma anche ecclesiale) si individuano tre "tipologie" di anziani: i giovani anziani (età dai 65 ai 74 anni); gli anziani (dai 75 agli 84 anni); gli anziani più (85 anni e oltre). Il Movimento Terza Età si trova quindi nella condizione di dover offrire o ipotizzare, programmi diversificati per ciascuna di queste tre "tipologie". Diamo alcune esemplificazioni a titolo indicativo.

Per i "giovani anziani" (65 >74 anni)

Sono i più riluttanti a identificarsi in un Movimento come il nostro, ma anche i più vivaci, aperti, suscettibili di apprezzare novità; sono spesso, però, anche i più lontani dal mondo ecclesiale. Proposte:

- ***iniziative di tipo culturale spirituale*** su temi che possano coinvolgere le "domande di senso" come per esempio:

Pensionato? Ma non dalla vita...

Perché la nostra società rifiuta l'idea di essere anziani ...

Anziani... chi? Per elaborare il tempo di vita che passa...

Come superare il trauma del pensionamento...

Per questi incontri il Centro diocesano fornirà indicazioni circa i possibili relatori, soprattutto in mancanza di "forze" locali.

- ***Un'attività "attiva"*** all'interno del gruppo in aiuto e sostegno degli "anziani più" non soltanto come volontariato d'aiuto materiale, ma come sostegno ad esempio per condurre e animare i vari lavori di gruppo, sia di approfondimento del cammino di fede sia d'altro tipo, specialmente culturale.
- ***Un'attività di aiuto*** agli anziani più soli, animando incontri collettivi in luoghi facilmente raggiungibili o con visite personali.

- Poiché i “giovani anziani” sono più “informatizzati” e a vantaggio anche degli anziani più, promuovere l’utilizzo dei nuovi media, magari anche insegnando a usarli.

Per gli “anziani” (75 > 84 anni)

Continuare a proporre (come da “tradizione” del Movimento e come sopra programmato):

- *Cammini di fede*
- *Cammini di responsabilità*
- *Cammini di servizio.*

Per gli “anziani più” (85 e oltre)

Offrire tempi di preghiera “tradizionale” (rosario meditato, letture bibliche meditate e “facilitate” ...; qui la presenza del presbitero è benvenuta!). Per persone molto anziane o malate, nel caso non sia già fatto in parrocchia, il Movimento potrebbe proporre una *catechesi semplice e adeguata* dei Sacramenti di guarigione (Unzione degli infermi e Riconciliazione) fornendo anche piccoli sussidi.

Incontri programmati dal Centro diocesano

- ***Mercoledì 11 settembre***, ore 10, nella sede di via S. Antonio 5: incontro dei Responsabili diocesani con i Responsabili di decanato (verrà fornito a tempo debito l'orario e l'Ordine del giorno).
- ***Venerdì 20 settembre***, ore 9.30 (in sede): Consiglio diocesano, seguirà alle ore 12.00 nella Chiesa dedicata a Sant'Antonio, Santa Messa presieduta da Mons. Franco Cecchin, nel cinquantesimo della sua ordinazione sacerdotale.
- ***Giovedì 26 settembre***, ore 15.00 (in sede): riunione della redazione di *Sempre in dialogo* con i Responsabili di zona per salutare l'attuale direttrice e per presentare la nuova, dott. Maria Teresa Antognazza.
- ***Incontri del Consiglio diocesano*** (sempre in sede, dalle ore 9.30):

venerdì	8	novembre 2019
venerdì	13	dicembre (seguirà la Santa Messa e ci scambieremo gli auguri)
mercoledì	12	febbraio 2020
venerdì	6	marzo
giovedì	23	aprile
venerdì	15	maggio
giovedì	18	giugno
- ***Durante il mese di maggio*** si terranno i consueti incontri di zona, con la presenza dei Responsabili diocesani e dell'Assistente spirituale diocesano.
- ***Giornata di spiritualità in Avvento 2019***
in collaborazione con l'Azione Cattolica Ambrosiana:
martedì 19 novembre presso la Chiesa di San Giorgio al Palazzo, Milano, piazzetta San Giorgio 2 (via Torino), dalle ore 15.00 alle ore 17.30
Predicatore: Mons. Franco Cecchin.
- ***Giornata di spiritualità in Quaresima 2020***
in collaborazione con l'Azione Cattolica Ambrosiana:
martedì 3 marzo presso la Chiesa di San Giorgio al Palazzo, Milano, piazzetta San Giorgio 2 (via Torino), dalle ore 15.00 alle ore 17.30
Predicatore: Don Cristiano Passoni, Assistente generale A.C.I. ambrosiana

***A tutti e a ciascuno,
buon anno sociale e buon lavoro!***